****

**RECOMENDACIONES PARA EL USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS**

* Recomendable usar mascarillas quirúrgicas y FFP2/ CE KN95 mientras el número de contagios es tan elevado (las higiénicas no aseguran un buen nivel de filtración si el uso no es correcto y/o no siguen la normativa).
* Si tenemos síntomas compatibles con el coronavirus, debemos usar mascarillas quirúrgicas o FFP2 (no higiénicas).
* Las únicas mascarillas higiénicas que aseguran un buen nivel de filtración son las que cumplen la especificación UNE 0065 y siempre y cuando se respeten las instrucciones de lavado, planchado y número de usos. (NO cumplen la normativa las mascarillas de tela casera o aquellas en las que no se especifique claramente en su etiqueta que siguen dicha normativa).

En los siguientes vídeos se muestra el buen uso de las mascarillas:

* [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=GIK9BASIP2Y&FEATURE=YOUTU.BE](https://www.youtube.com/watch?v=Gik9bASIP2Y&feature=youtu.be) (Uso Correcto De Las Mascarillas)
* [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=ACPY6ROPAUI&FEATURE=YOUTU.BE](https://www.youtube.com/watch?v=aCPY6ROpAuI&feature=youtu.be) (¿Cómo Usar La Mascarilla De Forma Correcta?)
* [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=\_ZP25TZNU4U&FEATURE=YOUTU.BE](https://www.youtube.com/watch?v=_Zp25TZnU4U&feature=youtu.be) (¿Cómo Manipular Las Mascarillas? ¿Dónde Las Guardo?)
* [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=-KBIYKMM\_KK](https://www.youtube.com/watch?v=-kBiykmM_kk) (Cuento Para Niños)

Es importante recordar los siguientes puntos:

* MANIPULAR LA MASCARILLA CON LAS MANOS LIMPIAS.
* NO TOCAR LA MASCARILLA POR LA PARTE FRONTAL.
* GUARDAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD, LA MASCARILLA POR SÍ SOLA NO PROTEGE.
* QUITARTE LA MASCARILLA SOLO CUANDO PUEDAS MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD DE 1,5 METROS (AUNQUE SEA PARA DESAYUNAR O CUALQUIER OTRO MOTIVO).
* DESECHAR LA MASCARILLA EN UNA BOLSA CERRADA Y DEPOSITARLA EN UNA PAPELERA.
* LLEVAR SIEMPRE MASCARILLA DE REPUESTO EN LA MOCHILA.
* CAMBIAR LA MASCARILLA CADA 4 HORAS (QUIRÚRGICAS/ HIGIÉNICAS) U 8 HORAS (FFP2/ KN95).
* SI ME QUITO LA MASCARILLA LA DEBO GUARDAR EN UNA BOLSA DE TELA O SOBRE DE PAPEL (NO EN BOLSA DE PLÁSTICO).